



ABILIA

## Kognitivt stöd

Till nytta för individ och verksamhet



# Utveckling för livet – ökad självständighet och ett rikare liv

---

Abilia grundades 1968

Ca 100 anställda i Sverige, Norge och Storbritannien

Kontor i Stockholm och Göteborg

Våra hjälpmedel finns upphandlade i alla regioner idag

Export till mer än 20 länder



# Utmaningar med kognitiva funktionsnedsättningar

---

*Hur länge dröjer det? Jag blir orolig när jag inte vet hur länge jag ska vänta*



AST

*Jag tappar lätt fokus på uppgiften och hinner inte i tid*



ADD, ADHD

*För att känna mig säker frågar jag hela tiden andra*



Intellektuell funktionsnedsättning

*Är det morgon nu? Jag känner mig osäker på dygnet och dagar*



Demens

*Jag har svårt att komma igång med aktiviteter och ta mig utanför hemmet*



Stroke

# Vad är kognition

---

Förmågan att ta emot, lära in, bearbeta och använda information.



Kognitiva funktioner skapar ordning och begriplighet i tillvaron:

- Tid och Planering; *orientering, känsla av tid*
- Minne och Intellect; *arbetsminne, problemlösning, organisering och planering*
- Uppmärksamhet och Fokus
- Energi och sömn; *energinivå, motivation*



Påverkar förmågan att klara sina dagliga aktiviteter.

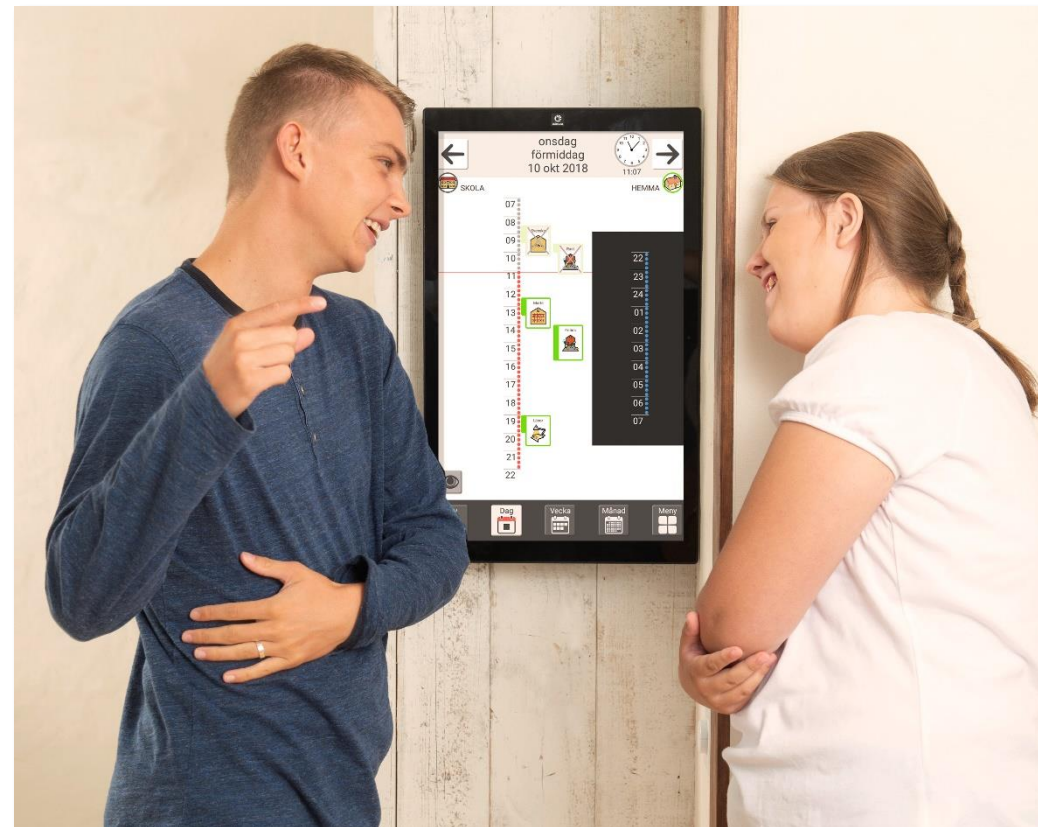
# Hur kan vi hjälpa och stötta?

- Förhållningssätt
- Anpassningar i miljön
- Hjälpmedel som kognitivt stöd



# Kognitionshjälpmedel kompenserar

- Gör det abstrakta mer konkret
- Synliggör tiden och aktiviteter
- Ger struktur
- Påminner
- Initierar aktiviteter
- Guidar i aktiviteter
- Dagbok



Ger förutsägbarhet, klarhet och struktur i vardagen

# Möjligheter med kognitionshjälpmedel

- **Känna trygghet** med ökad koll och förutsägbarhet i vardagen
- Stärka möjlighet till **delaktighet** och att leva så **självständigt** som möjligt
- Skapa möjlighet för **självbestämmande** och **inflytande** över sitt liv
- Hjälpa att **planera och genomföra aktiviteter**
- Ger möjlighet till ökad **kommunikation** och **delaktighet i sociala sammanhang**





# Utmaningar i funktionshinderomsorgen

---

Goda levnadsvillkor för människor med stora utmaningar

Enskilde individen ska ha inflytande och medbestämmande

Trygg arbetsmiljö för medarbetarna

Hög arbetsbelastning och stor personalomsättning

Våga släppa in välfärdsteknologi



Individuella hjälpmedel kan öka kvalitet  
hos verksamheter och skapa bättre  
arbetsmiljö

# Individuella hjälpmedel kan öka kvalitén och skapa bättre arbetsmiljö

---

- Sociala effekter uppnås när alla stöttas i sina kognitiva och kommunikativa förmågor
  - och gör människor mer trygga, självständiga och delaktiga
- Välmående personer i verksamheter ger en tryggare och mer stimulerande arbetsmiljö
  - och dessutom nöjdare och tryggare anhöriga
- Bättre arbetsmiljö och mer meningsfulla arbetsuppgifter minskar sjukskrivningar och personalomsättning.
- Välfungerande välfärdsteknik såsom individuella hjälpmedel finns tillgängliga redan idag



# Individuella behov

---

Skapa möjlighet för individuell planering,  
**självbestämmande** och **inflytande**

Stärka möjlighet till **delaktighet** och att leva  
så **självständigt** som möjligt

Hjälp att **planera** och **genomföra**  
**aktiviteter**

Engagerade, informerade och **trygga**  
**anhöriga**

**Ökat lugn** i verksamheten



# Kognitionshjälpmedel från Abilia - funktioner våra hjälpmedel stödjer



**MEMO Timer**

Visuell timer



**MEMOday**

Kognitiv klocka med datum



**CARY Base**

Kalenderklocka med påminnelser



**MEMO Dayboard**

Planeringstavla för dagen  
(Magnetisk whiteboard)



**HandiKalender**

Planeringsverktyg för dag/vecka/månad  
(applikation för din smartphone/plattor)



**MEMOplanner**

Planeringstavla för dag/vecka/månad  
(24" digital touchscreen)

Mental funktion	MEMO Timer	MEMOday	CARY Base	MEMO Dayboard	HandiKalender	MEMOplanner
Tidsuppfattning	X			X	X	X
Tidsorientering		X	X	X	X	X
Tidsplanering			X	X	X	X
Motivation			X	X	X	X
Energinivå					X	X
Uppmärksamhet & Fokus	X				X	X
Minne			X		X	X
Organisering & planering					X	X
Kognitiv flexibilitet					X	X

Att använda hjälpmedel för  
verksamhetsnytta

# Verksamhetens behov

---

Skapa möjlighet för verksamhetsplanering, **informera** och **ge inflytande**

Stärka möjlighet till **delaktighet**

Stöd för att **minnas** vad individen varit med om

Hjälp att **förstå** vilka aktiviteter som erbjuds

**Tydlighet** över personalens schema

**Skapa förväntan och lust** inför måltider och aktiviteter

Engagerade, informerade och **trygga anhöriga**

**Ökat lugn** i bostaden



# MEMOplanner på äldreboende

---



Ekens äldreboende i  
Järfälla







Lidköpings kommuns nya dagliga verksamhet provar tids- och planeringshjälpmedel från Abilia

Lärdomar från införande

# Abilias välfärdsteknik möter kommuners behov inom LSS-verksamheter



## Behov:

- Förbättra kommunikationen
- Öka delaktigheten
- Öka självständigheten
- Förbättra struktur och tydlighet i vardagen
- Mer meningsfull och utvecklande arbetsdag med mindre stress för personalen
- Förbättrad arbetsmiljö för personal

## Resultat:

- Brukarna blev mer självständiga– tydlig översikt och struktur på MEMOplaner förmedlade den information de behövde
- Ökade brukarnas möjlighet till kommunikation, inflytande och trygghet i sin vardag
- Brukarna blev mer delaktiga
- Intresset för gemensamma aktiviteter ökade
- Personalen upplevde bättre arbetsmiljö med mindre stress och ökad känsla av att räcka till
- Förbättrat arbetsklimat och därmed ökad chans att nå verksamhetsmålen

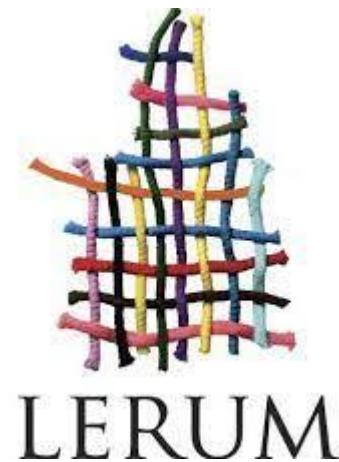
# Lerum

---

Reflektioner efter genomförande av test

## **Vilka framgångsfaktorer har ni noterat under processen?**

- Ökar deltagarnas möjlighet till kommunikation och delaktighet, inflytande och trygghet i sin vardag på den dagliga verksamheten.
- Mer tydlighet för deltagarna och för personalen.
- Intresset för gemensamma aktiviteter ökar, vilket både ökar gemenskapen och är tidseffektivt för personalen.
- Bättre arbetsmiljö för både personal och deltagare.
- Ser möjligheter till utökning av användningsområden tex i brukamöten, omröstningar, val av aktiviteter.

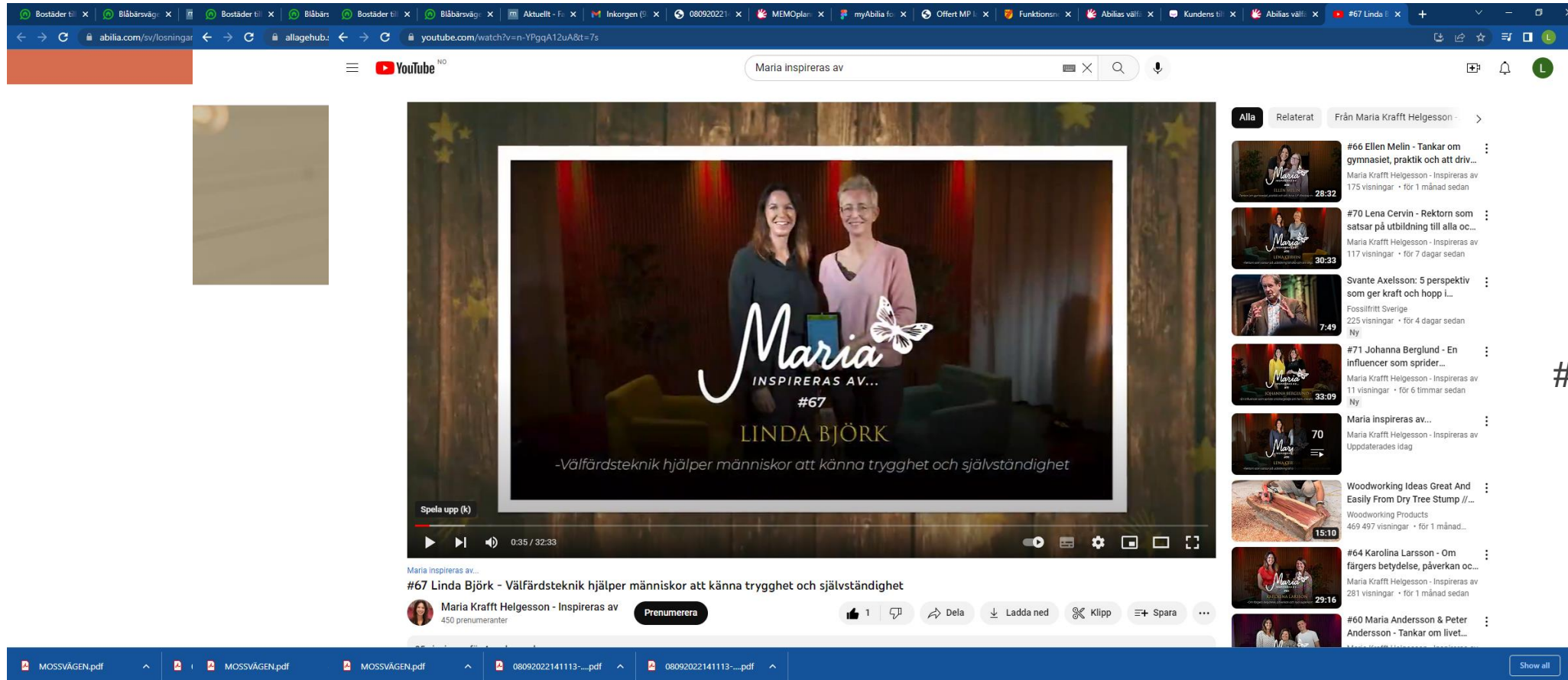


# Lärdomar för lyckat införande

- Lägg tid på planering och förberedelse
- Samarbeta med leverantören
- Börja i en bra tidsperiod
- Inventera fysiska förutsättningar
- Utgå ifrån verksamhetens behov
- Börja där det är lätt att lyckas
- Sätt realistiska mål
- Låt alla veta varför vi gör detta
- Mixa kompetenser, ta hjälp av stödpedagog, arbetsterapeut och engagerade medarbetare
- **Tekniken är verktyget, inte lösningen**



# Ta reda på mer!



YouTube

Search: Maria inspireras av

Spela upp (k)

0:35 / 32:33

Maria inspireras av...  
#67 Linda Björk - Välfärdsteknik hjälper människor att känna trygghet och självständighet

Maria Kraft Helgesson - Inspireras av  
450 prenumeranter

Prenumerera

1 1

Dela Ladda ned Klipp Spara

Relaterat

Från Maria Kraft Helgesson

- #66 Ellen Melin - Tankar om gymnasiet, praktik och att driv...  
Maria Kraft Helgesson - Inspireras av 175 visningar · för 1 månad sedan 28:32
- #70 Lena Cervin - Rektorn som satsar på utbildning till alla oc...  
Maria Kraft Helgesson - Inspireras av 117 visningar · för 7 dagar sedan 30:33
- Svante Axelsson: 5 perspektiv som ger kraft och hopp i...  
Fossilfritt Sverige 225 visningar · för 4 dagar sedan Ny 7:49
- #71 Johanna Berglund - En influencer som sprider...  
Maria Kraft Helgesson - Inspireras av 11 visningar · för 6 timmar sedan Ny 33:09
- Maria inspireras av...  
Maria Kraft Helgesson - Inspireras av Uppdaterades idag 70
- Woodworking Ideas Great And Easily From Dry Tree Stump //...  
Woodworking Products 469 497 visningar · för 1 månad... 15:10
- #64 Karolina Larsson - Om färgers betydelse, påverkan oc...  
Maria Kraft Helgesson - Inspireras av 281 visningar · för 1 månad sedan 29:16
- #60 Maria Andersson & Peter Andersson - Tankar om livet...

#134, 49, 67

Kognitivt stöd gör nytta!

# Oberoende forskning visar att kognitiva hjälpmedel ger

- Ökad självständighet och förmåga att påbörja, genomföra och avsluta aktiviteter
- Förbättrade rutiner genom överblick och struktur över dagen, både för användare och anhöriga
- Ökat lugn genom att användarna kände sig trygga och mindre stressade
- Minskad stress ledde till förbättrat minne och förmåga till social samvaro
- Familjemedlemmar och personal tycker att det är enklare att interagera och kommunicera med användarna och att deras relation till användarna förbättras





# Summering – effekt av att satsa på välfärdsteknik

## Ökad självständighet och delaktighet för den boende

- Tydlighet och valfrihet
- Lugn
- Trygghet

## Frigöra tid - ”händer där händer behövs”

- Tydlighet = Färre frågor
- Minskad oro & stress

## Ökad livskvaliet

- Skapar möjlighet för individuell planering, självbestämmande och inflytande
- Hjälp och stöd att planera och genomföra aktiviteter
- Skapa större möjlighet till egentid med personalen

# Kontakt

---

Mail: [linda.bjork@abilia.se](mailto:linda.bjork@abilia.se)

Telefon: 070-8469425

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Vi ser fram emot din  
återkoppling!



Lena Schön  
Västra Götaland



Sara Säterstam  
Örebro län



ABILIA

# Tjörn